ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО СОБЛЮДЕНИЮ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД.

Памятка для родителей по соблюдению мер безопасности в летний период

Вот пришло лето, всем известно,

 И запомнить всем полезно правил несколько, друзья,

А точней, что делать можно, а чего совсем нельзя.

Как вести себя в природе, у воды и во дворе-

Наши правила простые всё расскажут детворе.

**Обучение детей безопасному поведению на дороге**

**При выходе из дома.**

Если у подъезда дома возможно движение, сразу обратите внимание ребенка, нет ли приближающегося транспорта. Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, приостановите свое движение и оглядитесь – нет ли опасности.

**При движении по тротуару.**

-     Придерживайтесь правой стороны.

-     Взрослый должен находиться со стороны проезжей части.

-     Если тротуар находится рядом с дорогой, родители должны держать ребенка за руку.

-     Приучите ребенка, идя по тротуару, внимательно наблюдать за выездом машин со двора.

-     Не приучайте детей выходить на проезжую часть, коляски и санки везите только по тротуару.

**Готовясь перейти дорогу**

-     Остановитесь, осмотрите проезжую часть.

-     Развивайте у ребенка наблюдательность за дорогой.

-     Подчеркивайте свои движения: поворот головы для осмотра дороги. Остановку для осмотра дороги, остановку для пропуска автомобилей.

-     Учите ребенка всматриваться вдаль, различать приближающиеся машины.

-     Не стойте с ребенком на краю тротуара.

-     Обратите внимание ребенка на транспортное средство, готовящееся к повороту, расскажите о сигналах указателей поворота у машин.

-     Покажите, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции.

**При переходе проезжей части**

-     Выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры.

-     Не спешите, не бегите, переходите дорогу размеренно.

-     Не переходите улицу под углом, объясните ребенку, что так хуже видно дорогу.

-     Не выходите на проезжую часть с ребенком из-за транспорта или кустов, не осмотрев предварительно улицу.

-     Не торопитесь перейти дорогу, если на другой стороне вы увидели друзей, нужный автобус, приучите ребенка, что это опасно.

-     При переходе по нерегулируемому перекрестку учите ребенка внимательно следить за началом движения транспорта.

-     Объясните ребенку, что даже на дороге, где мало машин, переходить надо осторожно, так как машина может выехать со двора, из переулка.

**При посадке и высадке из транспорта**

-     Выходите первыми, впереди ребенка, иначе ребенок может упасть, выбежать на проезжую часть.

-     Подходите для посадки к двери только после полной остановки.

-     Не садитесь в транспорт в последний момент (может прищемить дверями).

-     Приучите ребенка быть внимательным в зоне остановки – это опасное место (плохой обзор дороги, пассажиры могут вытолкнуть ребенка на дорогу).

**При ожидании транспорта**

Стойте только на посадочных площадках, на тротуаре или обочине.

Важно чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.

-     Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.

-     Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.

-     Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.

-     Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».

-     Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.

-     Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.

-     Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.

-     Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.

**Обучение детей правилам пожарной безопасности**

Рекомендации для родителей.

**Пожарная безопасность в квартире:**

-     Не разрешайте детям играть дома со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров.

-     Не оставляйте без присмотра включенные электроприборы, особенно утюги, обогреватели, телевизор, светильники и др.

-     Уходя из дома, не забудьте их выключить.

-     Не сушите белье над плитой. Оно может загореться. Не забывайте выключить газовую плиту. Если почувствовали запах газа, не зажигайте спичек и не включай свет. Срочно проветрите квартиру.

-     Ни в коем случае не зажигайте фейерверки, свечи или бенгальские огни дома.

**Пожарная безопасность в лесу:**

-     Пожар - самая большая опасность в лесу.

-     Поэтому не разводите костер.

-     В сухую жаркую погоду достаточно одной спички или искры от фейерверка, чтобы лес загорелся.

-     Если пожар все-таки начался, немедленно выбегайте из леса. Старайтесь бежать в ту сторону, откуда дует ветер. Выйдя из леса, обязательно сообщите о пожаре.

**Учите детей**

Если начался пожар, а взрослых дома нет, поступай так:

-     Если огонь небольшой, можно попробовать сразу же затушить его, набросив на него плотную ткань или одеяло, заливая водой или засыпая песком.

-     Если огонь сразу не погас, немедленно убегать из дома в безопасное место. И только после этого позвонить в пожарную охрану по телефону 01, с мобильного 112 или попросить об этом соседей. Если не можешь убежать из горящей квартиры, сразу же позвони по телефону 01 с мобильного 112 и сообщи пожарным точный адрес и номер своей квартиры.

-     При пожаре дым гораздо опаснее огня. Большинство людей при пожаре гибнут от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустись на корточки или продвигайся к выходу ползком - внизу дыма меньше.

-     Если в помещение проник дым, надо смочить водой одежду, покрыть голову мокрой салфеткой и выходить пригнувшись или ползком. Обязательно закрой форточку и дверь в комнате, где начался пожар. Закрытая дверь может не только задержать проникновение дыма, но иногда и погасить огонь.

-     Наполни водой ванну, ведра, тазы. Можешь облить водой двери и пол.

-     При пожаре в подъезде никогда не садись в лифт. Он может отключиться и ты задохнешься.

-     Когда приедут пожарные, во всем их слушайся и не бойся. Они лучше знают, как тебя спасти. Запомните самое главное правило не только при пожаре, но и при любой другой опасности: Не поддавайтесь панике и не теряйте самообладания!

**Обучение детей поведению на воде в летний период.**

Родители помните, что ребенок  идет на водоем, только в сопровождении взрослых!

Рекомендации для родители (чему необходимо научить детей):

- Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.

- Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.

-  Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).

-  Помните, что при купании категорически запрещается:

* заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания;
* подплывать близко к проходящим катерам, весельным лодкам, гидроциклам;
* взбираться на технические предупредительные знаки;
* прыгать в воду с лодок, катеров и других плавательных средств;
* купаться в вечернее время после захода солнца;
* прыгать в воду в незнакомых местах;
* купаться у крутых, обрывистых берегов.

-  Помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора - два часа.

-  Во время купания не делайте лишних движений, не переутомляйте себя.

-  Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.

- Помните, что причиной гибели на воде часто бывает сковывающая его движения судорога.

Причины этому следующие:

* переохлаждение в воде;
* переутомление мышц;
* купание незакалённого в воде с низкой температурой;

-     Во всех случаях рекомендуется по возможности выйти из воды.





